



Cycle d'enseignement

Je vous propose un cycle de 3 ans d'enseignements, composé de 4 stages de 2 jours par an. Ces stages se dérouleront en petit groupes pérennes, cela me permettra d'accompagner chacun individuellement et au sein du groupe dans lequel vous pourrez puiser joie, soutien et partage.

Au cours de ces trois ans, vous travaillerez sur vous-même et avec les membres de votre groupe, vous y découvrirez aussi bien vos forces que vos faiblesses, votre lumière et votre ombre. Entre chaque stage, vous continuerez de travailler avec des exercices conseillés pour accroître vos connaissances et vos dons. Durant chaque stage, nous évoquerons les responsabilités découlant des connaissances.

Ce cycle n'est pas une thérapie et ne remplace en aucun cas un traitement médical ou le suivi en cours d'un autre thérapeute. Aucune substance illicite n'est utilisée.

Alors voici plus en détails le thème de nos rencontres et leur évolution.

Première année :

1 - Voyager à travers les 3 mondes. La cartographie chamanique.

Cette première rencontre sera une initiation aux mondes chamaniques et la découverte de votre fylgja (celle qui nous suit, dans certaines traditions aussi appelé animal totem ou protecteur), vous apprendrez à voyager en sa compagnie. Vous commencerez à connaître les trois mondes, celui du bas pour chercher de la force, celui du milieu pour trouver des renseignements pratiques et celui du haut pour recevoir les conseils. L'objectif de ce week-end est de voyager par vous-même dans ces trois mondes pour chercher ce dont vous avez besoin.

2 - Les 9 mondes du chamanisme nordique.

Que sont ces mondes et quels sont les êtres qui les peuplent? Comment entrer en contact avec eux et créer une relation ? Que peuvent-ils nous apprendre ? Ceci est un approfondissement du 1^{er} stage et vous y apprendrez des possibles, des méthodes pour créer votre quotidien et tenir les rênes de votre vie. Nous partagerons aussi vos expériences de travail individuel de l'entre-deux stages.

3 - Protection et purification

Comment créer un espace sacré, un espace protégé pour travailler ? Comment purifier et nettoyer un lieu, une personne, nous-mêmes ? Comment se protéger ?
Ce stage permet de créer les fondations afin de travailler pour les autres et pour la nature.

4 - Helberedelse chamanique Niveau 1 (Helberedelse = préparation à être entier, soin chamanique)

Nous aborderons le voyage diagnostic et comment interpréter et agir suivant ce que vous trouvez. Vous y apprendrez des méthodes de soins simples et sans danger à utiliser sur vous et vos proches.

Deuxième année :

5 - Rencontre avec les esprits de la nature

Ce stage se déroulera en extérieur à la rencontre des esprits de la nature, de la maison et du lieu. Vous apprendrez à les connaître, à créer une relation avec eux et ainsi ensemble pouvoir agir. Nous travaillerons avec la baguette de sourcier.

6 - Création d'objets chamaniques

Vous allez apprendre à créer des objets, leur donner vie afin de vous aider ou aider d'autres personnes. Vous aurez la possibilité de créer un objet à utiliser lors de vos soins et rituels. Et même si vous vous dites que vous ne savez rien faire avec vos mains vous allez réussir.

7 - La pratique des rituels et des cérémonies

L'importance de bien ouvrir et fermer un rituel. Comment penser les éléments dans le visible et l'invisible et bien sûr comment laisser la place et l'espace au sacré.

8 - Helberedelse chamanique Niveau 2

Vous appréhendez d'autres moyens de diagnostic, le recouvrement d'âmes, le travail dans les vies antérieures, le travail sur la lignée et comment modifier les schémas.

Troisième année :

9- Le Seidr, travail avec le chant et le bâton

Ce week-end est dédié à la tradition nordique du Seidr, un rituel qui se fait avec la communauté et pour la communauté.

Vous apprendrez une nouvelle méthode d'œuvrer très appropriée pour aider la nature, de vastes étendues, des forêts, des plans d'eau, mais aussi des zones de catastrophes naturelles ou créées par l'homme.

Vous verrez aussi comment apporter de l'énergie là où cela est nécessaire, à équilibrer, à protéger, à enlever ce qui nuit ...

10 – Utesita, rencontre avec la nature.

Ces deux jours sont aussi tournés vers la tradition nordique avec l'alliance de la nature et une compréhension de vous-même. Vous passerez une nuit dehors en communion avec la nature, en apprentissage. Vous apprendrez comment demander à la nature pour trouver le lieu propice pour vous conseiller. Comment interagir avec ce lieu dans le respect et l'équilibre et comment interpréter vos visions.

11 – Rencontre avec la mort, passage d'âmes.

La mort fait partie intégrante de la vie. Vous la rencontrerez et serez mis en face de votre propre mort. Au cours de ce stage, vous apprendrez comment soutenir un mourant et comment l'aider à passer.

Vous aborderez comment faire passer des âmes qui le demandent et suivant vos capacités à faire passer des âmes récalcitrantes.

12 - et après...

Ces deux jours de fin de cycle sont dédiés à des bilans et partages de vos évolutions et ouverture vers le futur. Et si besoin accompagnements individuels correspondant à vos besoins, blocages s'il en est, conseils et connaissance de votre chemin individuel.

Coté pratique :

Sur un plan pratique, avant chaque stage, vous aurez des précisions sur ce que vous devrez apporter. Ce sont toujours des choses peu onéreuses, faciles à trouver ou même que vous avez déjà. Il est recommandé d'avoir un tambour, mais ce n'est pas une obligation, vous aurez par contre besoin d'un hochet.

Je m'engage à vous aider chacun individuellement, et je vous demande un engagement pour tout le cycle. Si vous avez un empêchement pour un stage vous aurez la possibilité de le faire dans un autre lieu avec un autre groupe, mais vous le réglerez au moment prévu pour le faire dans votre groupe.

Si l'un des participants adopte un comportement allant à l'encontre de l'éthique, refusant d'en parler et d'en changer, je me réserve le droit de lui refuser l'accès à ces connaissances, dans ces conditions aucun remboursement ne sera effectué.

Le prix des stages est de 180€ par stage. Logement et repas non compris.

Il y aura un cycle d'enseignement en Vendée, un dans le Gers et un à Paris si il y a suffisamment d'intéressés. Voici les premières dates pour les autres stages du cycle nous déciderons les dates ensemble au premier stage

En Vendée les dates sont :

Stage 1 : le 9-10 septembre 2017

Stage 2 : le 11-12 novembre 2017

Dans le Gers, près de Vic Fezensac; les dates sont :

Stage 1 : le 2-3 septembre 2017

Pour toutes questions et pour vous inscrire contactez Anja Normann;

Tel : 06 18 64 56 71

vitkanordika@gmail.com

pour la formation en Vendée contact au 06.09.59.34.54